

การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้องค์กรสุขภาพ (Happy Workplace)

Happy Body

การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

โครงการตรวจสุขภาพประจำปี เพื่อส่งเสริมให้พนักงานมีสุขภาพที่แข็งแรง



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลนาทอน.....

ที่ สค. ๗๕๖๑๐๓..... วันที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๖๖.....

เรื่อง รายงานผลโครงการตรวจสุขภาพของพนักงานส่วนตำบลและพนักงานจ้าง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ องค์การบริหารส่วนตำบลนาทอน

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนาทอน

๑. เรื่องเดิม

ตามที่องค์การบริหารส่วนตำบลนาทอน ได้รับอนุมัติให้จัดทำโครงการตรวจสุขภาพของพนักงานส่วนตำบล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ องค์การบริหารส่วนตำบลนาทอน อำเภอทุ่งหว้า จังหวัดสตูล เพื่อส่งเสริมให้พนักงานส่วนตำบล พนักงานครู อบต. และลูกจ้างประจำ เห็นถึงความจำเป็นและตระหนักถึงความสำคัญของการตรวจสุขภาพประจำปี รวมทั้งการดูแลสุขภาพของตนเองให้มีสุขภาพที่ดี เพื่อเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณภาพของครอบครัวและสังคมต่อไป และเพื่อเป็นการตัดกรอง กลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่าง ๆ พร้อมทั้งหาแนวทางป้องกันและรักษาต่อไป นั้น

๒. ข้อเท็จจริง

บัดนี้ การดำเนินการโครงการตรวจสุขภาพประจำปี สำหรับพนักงานส่วนตำบล พนักงานครู ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลนาทอน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ดังกล่าวได้เสร็จสิ้นแล้ว ดังนั้นจึงขอรายงานผลสรุปผลการดำเนินการโครงการดังกล่าว ซึ่งปรากฏว่ามีผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๒๖ คน และผลการตรวจสุขภาพของพนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลนาทอน ส่วนใหญ่พบว่าเป็นกลุ่มเสี่ยงเกี่ยวกับไขมันในเลือดสูง ภาวะไขมันในเลือดสูง เป็นสาเหตุสำคัญอย่างหนึ่งที่ทำให้หลอดเลือดหัวใจตีบตัน และโรคความดัน จึงควรเร่งแก้ไขกับหรือรักษา ตั้งแต่การตรวจสุขภาพ ๒๕๖๖ นี้ จะช่วยป้องกัน การเกิดโรคหัวใจและโรคความดัน

๓. ข้อเสนอ/พิจารณา

เห็นควรจัดกิจกรรมออกกำลังกายหลังเลิกงาน เช่น กิจกรรมเดินแอโรบิค หรือกิจกรรมแข่งขันกีฬาระหว่างพนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลนาทอน อย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่องครั้งละ ๒๐ - ๓๐ นาที อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๒-๓ ครั้ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางเสาวลักษณ์ หยิมะเทรบ)
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด

- เห็นควรอนุมัติ
 ไม่เห็นควรอนุมัติ เนื่องจาก.....



(นางชาริต้า เต็มหลี่)
หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นรองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนาทอน

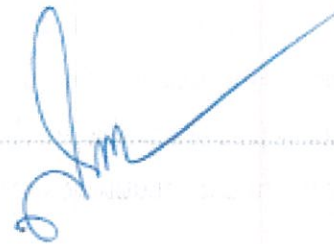
- เห็นควรอนุมัติ
 ไม่เห็นควรอนุมัติ เนื่องจาก.....



(นางสาวสรวิทย์ ตาเดอิน)
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนาทอน

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนาทอน

- เห็นควรอนุมัติ
 ไม่เห็นควรอนุมัติ เนื่องจาก.....



(นายสุวิวัฒน์ อยู่สาย)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนาทอน

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบลนาทอน

- ทราบ/อนุมัติ ดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป
 ไม่อนุมัติ เนื่องจาก.....



(นายเอกชัย หลงชาวี)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนาทอน